

# NILACHALA

№ 20





А.Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада - ачарья-основатель Международного общества Сознания Кришны



*Суть нашей философии в том, чтобы полюбить Кришну. На самом деле склонность любить Кришну заложена в нас, но из-за того, что мы соприкасаемся с материальной энергией, этот дух любви перехватывает майя. [...] В нас дремлет дух любви к Кришне, но майя заставляет нас использовать его не по назначению. Раз так, значит мы должны постепенно отвязаться от майи или принять такое лекарство, которое будет противодействовать соприкосновению с майей. Тогда наше сознание Кришны пробудится и проявится само собой. Так вот, повторение Харе Кришна мантры — единственное средство, которое способно развеять дымовую завесу майи, покрывающую сейчас наше сердце. [...]*

*ЛШЛ Бали-Мардану и Судаме, 3 октября 1969*

[...]

*сарва-йонишу каунтейа  
муртайах самбхаванти йах  
тасам брахма махад йонир  
ахам биджа-прадах пита  
Бхагад-Гита 14.4*

Бог – Верховный Отец каждого. Если мы просто изучим этот стих из Бхагават-Гиты, то поймем, что природа-мать является матерью всех живых существ, а Бог является Верховным Отцом каждого. Мы очень внимательно можем изучить эти две строки. На Земле мы видим множество живых существ, начиная от травы, затем множество насекомых, рептилий, больших деревьев, животных, птиц, зверей, и затем человеческих существ. Все они рождаются на Земле и живут за счет нее. Земля снабжает пищей всех. Как мать дает жизнь своему ребенку молоком из своей груди, точно также мать-Земля поддерживает все различные типы живых существ. Существует восемь миллионов четыреста тысяч различных форм жизни. И Земля, мать-Земля, поставляет им пищу. Есть тысячи слонов в Африканских джунглях, и им также дается пища. А в вашей комнате живут тысячи муравьев, и им также дается пища милостью Верховной Личности Бога.

Философия в том, что мы не должны бес-

покоиться из-за так называемой теории перенаселения. Если Господь может накормить слонов, почему он не может накормить вас? Вы не едите, как слоны, поэтому такую теорию, что существует недостаток пищи или перенаселение, - мы не принимаем ее. Бог настолько могущественен, что Он может накормить каждого без каких-либо трудностей. Просто мы неправильно ведем себя. В противном случае трудностей бы не было. [...]

Если вы просто поймете эту философию Отца, матери и детей, то тогда вы очень легко поймете, что есть Бог, Верховный Отец. Нет сложности. Но если вы не будете разумны, как человек, то вы останетесь, как животное, как собака или кошка. Собаки не могут понять, что есть Верховный Отец, Бог. Но человек может понять, что есть разум. И с этим продвинутым разумом, если мы не поймем о существовании Бога, наши отношения с Ним, и что является нашим долгом в этих отношениях, тогда наша человеческая форма жизни будет испорчена, потрачена напрасно.

И движение Сознания Кришны удерживает человеческое общество от того, чтобы человеческая форма жизни не была потрачена напрасно. [...]

*Лекция о миссии*



## Несколько советов о том, как поддержать свое здоровье

Его Святейшество Шрила Прахладананда Свами махарадж – ученик Шрилы Прабхупады, иницирующий гуру ИСККОН, Министр ГВС по Здоровью и Благополучию и Министр ГВС по Служению Санньяси. Ниже мы публикуем его ответ на вопрос одного преданного касательно очень актуальной темы – как вайшнавам правильно заботиться о своем физическом и духовном здоровье.



*Шрила Прахладананда Свами (слева)  
Шри Чандрамаули Свами (справа)*

Недавно преданный прислал мне следующее письмо:

«Махарадж, уже долгое время я думаю, как поддерживать свое здоровье, не затрачивая много времени? Чем мне заняться? Йогой? Аэробикой? Тай Чи? Или записаться в теннисный клуб? Я не думаю, что я один такой. Наверняка, многие преданные тоже сталкивались с этой ситуацией. Но у них нет либо времени, либо желания искать что-то лучше. Все-таки это важно, но не срочно. У некоторых из нас эта ситуация продолжается уже многие годы, и из-за этого многие старшие

преданные болеют. Поэтому необходима какая-то ценная информация на данную тему.

Права ли западная философия? Правда ли, что йога - единственное решение для преданных? Если да, тогда как правильно ею заниматься? “Light on yoga” выглядит сложной, а времени у меня не много. К тому же автор акцентирует внимание на необходимости учителя. Может, тогда без? Или ходьба? А как насчет какой-нибудь диеты? Или нам просто следует “вкусать прасад и умереть”? Или кушать варенные протертые овощи?»

Я приведу несколько полезных советов для преданных:

**Первый совет** – примите прибежище у Святого Имени Господа Кришны и избегайте десяти оскорблений, потому что Господь Кришна может даровать все благословения тому, кто становится сознанием Кришну. Занимаясь преданным служением, можно улучшить свое здоровье.

В *Чарака Самхите* рекомендуется очищать свой ум от материальной скверны (ведущей к пражнапартхе, то есть желанию эксплуатировать законы природы) с помощью воспевания Святых Имен Господа.

Корень болезней лежит в ментальном осквернении, которое приводит к неправильным действиям и затем к физическим недугам. Ментальные осквернения, такие как привязанность к чувственным наслаждениям, страх за свое будущее или гнев из-за неспособности контролировать материальную природу, можно нейтрализовать, приняв прибежище у Господа Кришны в форме Его Святого Имени:

*«Освободившись от привязанности, страха и гнева, сосредоточив на Мне ум и найдя во Мне прибежище, многие люди в прошлом постигли Меня. Так они очистились от материальной скверны и обрели трансцендентную любовь ко Мне» (Бхагавад-Гита 4.10).*

Шрила Прабхупада приводит пример Кардама Муни, который, общаясь с Господом Кришной в сознании Кришны, поддерживал свое здоровье, несмотря на суровые аскезы: обычно йоги выглядят очень худыми из-за своей жизни без комфорта. Но Кардама Муни совсем не был истощен, так как лицеизред Саму Верховную Личность Бога. Он выглядел здоровым, потому что напрямую получал нектарные звуковые вибрации с лотосных уст Верховной Личности Бога. Аналогичным образом, тот, кто слышит трансцендентную звуковую вибрацию Святого Имени Бога, Харе

Кришна, также улучшает свое здоровье. В действительности мы видели, что многие брахмачари и грихастхи, которые связаны с обществом Сознания Кришны, улучшили свое здоровье, а их лица начали светиться. Это доказывает важный момент, что брахмачари, вовлеченный в духовную практику, выглядит очень здоровым и сияющим (*Шримад-Бхагаватам 3.21. 45-47, комментарий*).

В феврале 1975 года Шрила Прабхупада писал мистериу Кингу: «Мы строго практикуем бхакти-йогу. Бхакти-йога включает все плоды, которые можно получить от других видов йоги. Как сказано в *Бхагавад-Гите*, бхакти-йога является высшей и конечной йогой всех видов йоги. Поэтому нам нет необходимости применять какие-то дополнительные техники, кроме как просто воспевать и слушать о Верховной Личности Бога Кришне, которого называют Йогешварой, или Повелителем всей йоги. Конечно, если человек сидит с прямым позвоночником, это даст ему больше возможности сконцентрироваться. Но в любом случае не следует считать, что это главное. Самое важное в бхакти-йоге – развить вечную дремлющую любовь к Кришне».

В медицине обязательным условием для успешного лечения являются лекарства и правильная диета. Шрила Прабхупада часто сравнивал воспевание Святого Имени с правильным лекарством. Об этом говорится в *Шримад Бхагаватам, песнь 10*. Прасад, говорил Шрила Прабхупада, это трансцендентная диета, которая лечит болезнь бхава-рогу, повторение рождений и смертей. «Хотя современные врачи-филантропы открывают огромные больницы, но среди них нет ни одной, в которой бы лечили материальную болезнь души. Движение Сознания Кришны взяло на себя эту миссию. Но люди не ценят это, так как они даже не осознают, что заражены этой болезнью. Больно-

му человеку необходимо как лекарство, так и правильная диета. Поэтому движение Сознания Кришны лечит людей, охваченных болезнью материального существования, через пение Святого Имени, мантры Харе Кришна и диетой в форме прасада. Существует много больниц и клиник, которые лечат болезни тела, но среди них нет ни одной, в которой бы лечили душу. Центры движения Сознания Кришны – это единственные «больницы», в которых можно вылечить человека от рождения, смерти, старости и болезни» (*Ади Лаила 10.51, комментарий*).

Танцы во время киртана очень полезны для здоровья. Но однажды на одной из утренних прогулок Прабхупада сказал, что различные упражнения хатха-йоги тоже полезны для здоровья. Они принесут пользу только в том случае, если их делать регулярно и под правильным руководством. Начинание и прекращение занятий, как себе вздумается, приносит больше вреда, чем пользы.

Преданный должен развивать веру в то, что все результаты благочестивой деятельности можно получить, просто практикуя Сознание Кришны. В то же время, следует делать все, чтобы поддерживать свое тело в здоровой форме, чтобы заниматься служением Кришне.

**Второй совет** – избегать возникновения болезней. В *Шримад Бхагаватам* Шрила Прабхупада подводит итог, что главная причина болезни в этот век кроется в потакании своим чувствам и во вредных привычках.

*«Отсутствие регулируемого образа жизни – это главная причина болезней в век Кали. В этот век продолжительность жизни сокращается не столько от нехватки пищи, сколько от вредных привычек. Ведя*

правильный образ жизни и питаясь простой пищей, любой человек может поддерживать свое здоровье. Переедание, потакание своим чувствам, сверхзависимость от других, искусственно навязанные стандарты жизни очень сильно вытягивают жизненную энергию человека. Поэтому продолжительность жизни уменьшается» (*Шримад Бхагаватам 1.1.10*).

Я бы хотел посоветовать преданным избегать регулярного употребления трудноперевариваемой пищи, то есть жареной, сверх обработанной и слишком сладкой пищи. Если пища не переваривается, она превращается в токсины (аму), которые блокируют систему и становятся предвестником болезней. Когда мы зашлакованы, то лучше поголодать день-два. После такого поста нужно снова начать питаться, но правильно, согласно своим возможностям.

В 1969 году Шрила Прабхупада написал Гаргамуни: «Я не знаю, что ты там кушаешь, но пища должна быть питательна и проста, не слишком изысканна. Это могут быть чапати, дал, овощи, сливочное масло, фрукты и молоко. Это все, что нужно для поддержания здоровья. Но не следует злоупотреблять сладкими шариками, халавой и подобными вещами каждый день. Слишком роскошная пища может стимулировать в нас сексуальные желания, особенно если есть много сладкого. В любом случае, кушай Кришна-прасад, но будь осторожен, не давай волю роскоши. Для Кришны мы можем предложить самые изысканные угощения, но для нас прасад должен быть очень простым».

Необходимо принимать пищу вовремя и ту, которая подходит нашему телу, возрасту и сезону. Однажды Шрила Прабхупада показал пример, когда обсуждал



## Ретрит наставников' 15. Киев

*«Если вы сотрудничаете, не ссоритесь друг с другом, то сможете сделать огромное служение для расширения нашей миссии. Пожалуйста, постарайтесь исполнять эту программу мирно, ради Господа Кришны, Которому все вы посвятили свою жизнь»*

*ЛШЛ Харивиласе, 29 сентября 1968*

вопросы менеджмента с одним из старших преданных. Когда принесли прасад, Шрила Прабхупада перестал вести дискуссию и полностью погрузился в принятие прасада.

Своевременный сон также очень важен. Господь Кришна утверждает в Бхагавад-Гите, что йог - тот, кто кушает не слишком много и не слишком мало, спит не слишком много и не слишком мало. Как советует Бхагавад-Гита, тот, кто сдерживает свои материальные привычки, может уменьшить свои материальные страдания и легко заниматься йогой (*Бхагавад-Гита 6.16-17*).

**Еще один совет** - перестать слишком тревожиться о своем здоровье. Сверх старания в лечении болезни может еще больше ее усугубить. Лекарства следует принимать осторожно, так как неправильное лекарство или неверное его количество могут привести к дисбалансу работы тела. Также всегда нужно помнить, что хотя нам и хочется поддерживать свое тело здоровым, чтобы служить Господу Кришне, здоровье не является целью Сознания Кришны. Нельзя навсегда остаться здоровым. Рано или поздно нам придется умереть. В 1974 году во время разговора один ученый-ядерщик спросил Шрилу Прабхупаду по поводу здоровья, на что тот ответил: *«В материальном мире нет здоровья. Здесь всегда будут болезни. Вопрос о здоровье даже не стоит. Лечение - это всего лишь временное явление. Допустим, я страдаю от какой-то болезни. Вы даете мне лекарство. Означает ли это, что болезней больше не будет? Вы просто лечите временную болезнь. А затем появится новая. Тогда что это за лечение? Нет никакого лечения. Болезни всегда будут. Если вы вылечите одну болезнь, появится другая, третья и так далее»*.

Однако нам следует избегать ненужных страданий. В Чакара Самхите гово-

рится, что есть различные классы людей, которых никогда не вылечить. Одна из таких групп - это люди, которые ставят работу выше своего здоровья. Кто сможет помочь нам, если мы перетруждаем себя в работе (пряесе), не учитывая последствия или ставим себя в стрессовую ситуацию и отказываемся выделить время для отдыха, чтобы расслабиться и восстановить свои силы? Господь Чайтанья говорил Санатане Госвами, что его тело ему не принадлежит, оно принадлежит Господу Кришне. Поэтому Санатана Госвами обязан защищать его и хорошо заботиться.

### Еще несколько советов:

- соблюдайте экадаши как можно строже: уменьшите количество пищи или держите пост;
- увеличивайте воспевание и слушание, погружая свой ум в Сознание Кришны;
- поддерживайте тело в движении (регулярные упражнения, по крайней мере, пять-десять минут в день);
- своевременно опорожняйте толстую кишку;
- правильно дышите (медленно и глубоко). Каждый день уделяйте пять минут, чтобы спокойно глубоко подышать, тем самым восстановив прану в теле;
- пережевывайте пищу медленно, избегая разговоров, концентрируйтесь на еде;
- не ешьте больше, чем может принять ваш желудок (1/3 еды, 1/3 воды, 1/3 пустого места для переваривания тяжелой пищи) или (1/4 воздуха, 1/2 пищи, 1/4 жидкой или легкой пищи);
- держите целибат;
- не спите сразу после еды, подождите, по крайней мере, два часа;
- избегайте опорожнять желудок сразу после еды, но старайтесь вызвать мочу;
- если вы заболели, обратитесь к квалифицированному врачу. Не пренебрегайте доктором и своим здоровьем.

Харе Кришна, уважаемые преданные нашей общины. Вся слава Шриле Прабхупаде! Примите, пожалуйста, мои смиренные поклоны. В этом году прошел очередной Ретрит наставников в городе Киеве. Хотя слово «очередной» здесь не уместно, поскольку каждый Ретрит – это особенное событие.

К примеру, на этом Ретрите было зарегистрировано четыреста преданных, тогда как в прошлом году - триста. На каждом Ретрите присутствует Шрила Ниранджана Свами, на этом был также Шрила Нитай Чайтанья Госвами. Зачем туда ездю я? Прежде всего, это милость Совета храма, они направляют меня туда на обучение. Также там можно найти, восстановить вкус к преданному служению. Приезжаешь в одном состоянии сознания, уезжаешь в другом.

Я вкратце опишу основные моменты, которые меня сильно вдохновили и наполнили энтузиазмом.

Первым на Ретрите выступал Его Милость Вамши-бихари прабху. Он делал доклад о проявлении сострадания преданного по отношению к обычным непрaktикующим людям, когда они о чем-то просят преданного. О чем-то, что может пойти вразрез с нашими принципами. И задача преданного состоит в том, чтобы не отойти от принципов и одновременно своим ответом не отвернуть этого человека от общества преданных. И мы можем делать это, когда смиренно и уважительно говорим о наших принципах. Когда люди видят, что мы смиренны и в то же время стойки, они начинают уважать преданных. В любой ситуации пре-

данный не должен плеваться, не критиковать, не обострять ситуацию, а искать возможности для проповеди. Не ставить крест на человеке, услышав его откровения, которые не вписываются в наше мировоззрение. Нужно научиться пользоваться разумом. Трезво оценивать мотивы. Преданный должен понимать, что сейчас он несет ответственность перед человеком. Самый главный вывод – молитва к Кришне.

Его Святейшество Нитай Чайтанья Госвами поделился тремя менеджерскими приемами, которые Шрила Прабхупада использовал в своей деятельности и общении с другими людьми.

- **Первый прием** – это его улыбка.

- **Второй**. Когда он просил кого-то что-то сделать, человек чувствовал, что Шрила Прабхупада любит его. Этим переживанием счастья он давал защищенность преданному.

- **Третий**. Люди чувствовали любовь Шрилы Прабхупады, и они готовы были на все, поэтому никогда не говорили «нет».

Преданная семья из Чоупатти Шридам прабху и матаджи Кишори пообщались с нами по скайпу. Они удивительнейшие преданные. Оба очень сильно погружены в заботу о преданных и в шастру. Основной посыл их обращения таков: духовная жизнь означает расти вглубь, а не расширяться вширь. Ширина – внешняя деятельность, глубина – сознание, с которым мы служим, о чем мы думаем во время служения. Как лучше служить Кришне, предаться лучше – это будет иметь значение. **Важно помнить, что наш рост определяется глубиной нашего сознания.**

Шридам сказал, что шастра говорит, как преданные страдали и как они углубляли свое сознание. Вспомним, например, Махараджа Парикшита. Иисус Христос был распят, но просил простить своих мучителей.

**Если преданный правильно реагирует на провокационную ситуацию, он получает правильные плоды, и наоборот.**

Матаджи Кишори рассказала, что когда Харшашока, сын Читракету, умер, Читракету сильно предался в служении, после наставлений мудрецов. Другая ситуация, когда он засмеялся, увидев Парвати на коленях Шивы. Просто принял ее проклятие. Так как он был очень глубоким преданным, не стал оправдываться, отнекиваться, просто принял ситуацию.

**Чем больше сложностей возникает в жизни преданных, тем больше они предаются Кришне, если принимают это в должном сознании.**

Шрила Ниранджана Свами также сделал акцент на интроспективности, другими словами, на важности погружения внутрь. Пожалуй, я бы выделил эту идею как основополагающую всего Ретрита. Духовная жизнь – это рост вглубь, а не расширение виширь. Если мы теряем сущность, которая есть служение: вайшнавам, Кришне, духовному учителю,

сущность, состоящая в том, что я предназначен для служения другим, мы запутываемся во внешних определениях. Мы должны углубиться в служении, в этом сущность. Мы должны стать охотниками за сущью, думать о том, как лучше и качественнее служить.

Его Милость Радха Говинда прабху поведал о качествах мадхьяма-адхикари. Как стать мадхьяма-адхикари? Научиться сотрудничать с равными. Если люди не научились сотрудничать, значит они остались каништхами. Также он привел восемь качеств, характерных для мадхьяма-адхикари. Одно из них состоит в том, что он мысленно беседует с Господом и со святыми.

Также на Ретрите выступали Ачьюта-прия прабху, Шрила Ниранджана Свами и закончилось все лекцией Шрилы Нитай Чаянтаньи Госвами.

Как я уже писал выше, такие встречи очень сильно наполняют желанием действовать в рамках нашей заботливой организации. Видя живой пример старших вайшнавов, которые двадцать, тридцать, сорок лет и более практикуют этот путь и счастливы, невольно вдохновляешься продолжать оставаться и развиваться, желая перенять их настроение служения и работы.

*Нуждающийся в вашей милости и благословениях,  
Абхирам дас*

Главная идея ретрита заключалась в том, что преданные должны вырасти до уровня мадхьяма-адхикари. На семинарах и лекциях раскрывалось, как это сделать. В чем состоит квалификация мадхьяма-адхикари, какими качествами должен обладать такой преданный, то есть к чему нам стремиться и как расти к этому положению. Я буду читать выдержки из записей, которые я делал. Первая из семинара Радха Говинды прабху: «Каждый лидер должен расти или добиваться понимания, как сделать более совершенными преданных, став самому более совершенным. Нужно углубляться, не оставаться на уровне поверхностного понимания и прак-

тики Сознания Кришны. Нужно поднимать преданных до уровня мадхьяма-адхикари, так как уровень каништха-адхикари – это удобная платформа для оправдания своих слабостей и нежелания предаваться больше. Наше бхакти не должно застаиваться, а должно находиться в «проточном» состоянии». (Далее об этом будет много говорить Ачьюта-прия прабху: о, так сказать, концепции «не застою», постоянного движения в духовной жизни. Радха Говинда прабху тоже много на этом акцентировал внимание).

Далее приведу из лекций Радха Говинды прабху качества мадхьяма-адхикари: 1. Према – любит верховного Господа. 2. Майтрити – дружит

с вайшнавами, что подразумевает сотрудничество с ними. 3. Крипа – сострадает к младшим. 4. Утекша – избегает завистливых людей.

«Госвами дживанам чарита анушиланам» – следовать качествам и характеристикам предыдущих ачарьев. Настроение мадхьямы означает, что он «смотрит вверх»: равняется на более продвинутых преданных и ищет прибежища у этих преданных, а также у Верховной Личности Бога.

Также одной из характеристик такого преданного является мауни: он молчалив, избегает пустых праздных разговоров (праджалпы). Контроль себя начинается с контроля языка.

Также мадхьяма не перекладывает полностью решение своих проблем на духовного учителя. Напротив, на основе наставлений духовного учителя он принимает решения и спрашивает об их правильности. Такой преданный, мадхьяма, интроспективен, это означает, что он внимательно следит за своим духовным состоянием. Если за несколько дней мы не заметили, что продвинулись, значит, скорей всего, совершаем какие-то оскорбления. Наша задача выяснить, в чем они заключаются, и нейтрализовать их благодаря общению с преданными.

Также давалось такое определение, как духовная инверсия (об этом, в частности, говорил Ниранджана Свами в одной из своих лекций) – это означает замечать анартхи и апарадхи, которые находятся внутри нашего сердца, то есть самоанализ (асм шьям или атма нирдошанам).

Еще одно качество – это марьяда, изучение вайшнавого этикета: как правильно себя вести. Даже в духовном мире следуют марьяде. Суть этикета взаимоотношений сводится к умению должным образом оказывать почтение трем уровням преданных: старшим, равным и младшим. Все остальное – это детали. Это не все, но основные качества мадхьяма-адхикари, которые я выделил. (Из лекций Радха Говинды прабху)

Ачьюта-прия прабху в своем докладе гово-

рил о необходимости избегать «устойчивого равновесия», так называемой туны благости, когда у нас все хорошо, стабильно, определенное положение, служение и мы довольствуемся тем, что уже есть. Это очень низкий уровень духовного развития. Для начала это неплохо, но вопрос в том, что мы можем сделать дальше? Нужны серьезные шаги. Мы должны думать о том, чтобы сделать что-то значительное. Прабхупада говорил о завоевании мира. Он не говорил, чтобы мы открыли по одному храму, имели какое-то количество прихожан и были счастливы тем, что происходит. Он хотел нечто большего. Проповедь – это всегда сложно, но в этом аскеза проповедника, которая приравнивается к аскезе отреченного бабаджи.

Нам нужна ответственность за проповедь, которая выражается в том, что мы должны стать владельцами, собственниками того, что мы делаем, перестать быть потребителями. Тогда происходит качественный рост лидеров и качественный рост групп. Должно постоянно проходить обучение, позволяющее видеть пример преданных, которые делают эти шаги, беря на себя больше ответственности. Но при этом лидеры должны делиться ответственностью, ставить задачи как перед собой, так и перед своими подопечными. Нужно постараться включить подопечных в проповедь, воспитывая их как лидеров. Безусловно, подход должен быть индивидуальным. Для начала это может быть проповедь родственникам, друзьям. Не нужно ставить слишком сложных сверхзадач. Первые шаги в принятии ответственности, на которые может вдохновлять куратор подопечных, – это взять ответственность за свою жизнь, свою садхану и гармонизировать свое окружение. Лидер должен предоставить подопечным возможность решать задачи, вовлекая их в какое-то конкретное служение.

*Атмарамасиддха дас*

# Пандава экадаши' 15

В этом году одесская община вайшнавов основательно подготовилась к проведению самого благоприятного из всех благоприятных постов – Пандава Нирджала экадаши. Идея заключалась в том, чтобы провести в храме на Сухом Лимане двадцатичетырехчасовое воспевание. Саптариши прабху приложил максимум усилий для вдохновения преданных на поддержание и развитие этого мероприятия. Многие прихожане с большим энтузиазмом приняли участие в этой прекрасной санкиртана-ягье для удовлетворения Их Милостей. Ночью Они, нарядно украшенные матаджи Саммохини, бодрствовали вместе с преданными. Экадаши прошли очень удачно, и ниже мы представляем вашему вниманию небольшой фототчет с места события.



## Самый лучший друг

Кто самый лучший друг на свете?

Пусть знают взрослые и дети!  
Он все молитвы наши слышит,  
Безмерная любовь Им движет.

Его энергиям нет счета  
и Он не ходит на работу.

Его пример - для всех наука.

Не уживается с Ним скука.

Его проделки очень сладки!

Но даже йогам нет догадки,  
что те, кто чисто Его любят,  
всегда с Ним в играх рядом будут.

Есть в этом мире проявления,  
что вызывают удивление!

Являясь в атомах, в сердцах,

Он не предстанет на глаза.

И без Него не сделать шаг.

Он в каждом сердце... Сверхдуша.

Его сияния обман

для эзотериков... Брахман.

И только преданным Он дорой!

Для них Он Кришна! Личность Бога!

Он мудрецами прославляем,

друзьями в играх Он желаем.

О Нем все гопи так скупают!

И Он всегда им отвечает.

Когда звук флейты станет слышно,

Вриндаван замирает: «Кришна!..»

О демонах рассказы слышно -  
во Врадже сразу скажут: «Кришна».

От демонов Он Врадж спасает

и так нам сердце очищает.

Анартхи очень быстро тают

у тех, кто Имя воспевают

с любовью, бескорытьем, рвением,  
внимательно, без оскорблений.

Он исполняет все желания,

Он преисполнен сострадания.

Всех привлекает красотой,  
богатством, отречением, славой,

мудростью, силой, добротой!

Во всех мирах Ему нет равных!

Он служит преданным Своим,

и преданные Ему служат.

Образ Его в сердцах храним,  
взлелеян теми, кто с Ним дружен.

Он наполняет сердце счастьем

и личностным Своим участием.

Кто защищает нас всегда?

Кто рядом, если есть беда?

Кто отвечает на любовь

ЛЮБОВЬЮ больше вновь и вновь?

Идет за каждым в ад и в рай,

спасает этот мир, играя.

Кто никогда нас не оставит,

быть одиноким не заставит?

Кто самый лучший друг на свете?

Ответят взрослые и дети:

Верховная Он Личность Бога!

В жизнь вечную ведя дорогой,

служить, любить и удивляться,

научит нас со всем справляться.

В потоки милости лишь стань

и Его Имя повторяй:

Харе Кришна Харе Кришна

Кришна Кришна Харе Харе

Харе Рама Харе Рама

Рама Рама Харе Харе!

*Нина Ободовская*

Издание Одесской общины ISKCON Нью Жилачала кшетра

**Главный редактор:**

Атула Чандра дас

**Дизайн и верстка:**

Кришнаприя деви даси

**Свои отзывы, предложения или замечания**

относительно журнала присылайте на

электронный адрес редакции:

annabrahma.od@gmail.com

Поскольку в этом журнале содержатся Святые Имена и образы Господа, мы просим вас относиться к нему бережно. После прочтения передайте его, пожалуйста, тем, кому он может быть интересен. Спасибо!