

# Nilachala

храм Господа Джгаганнатха

№ 2



Вишнуджана Свами был просто потрясающей личностью в том, как он все делал.

Когда мы садились принимать прасад, он говорил: «Кто может сказать что-то, прославляющее прасад?» Он произносил эту фразу каждый день, и каждый день все тридцать преданных восхваляли прасад.

Это было уникальное явление, такое мог придумать только Вишнуджана. Ответы были самые разные: «Он вкусный», «Он освобождает от прошлых грехов», «Это прививка от майи». Каждый день он произносил перед прасадом

эти слова, и каждый день нам в голову приходили все новые и новые мысли.

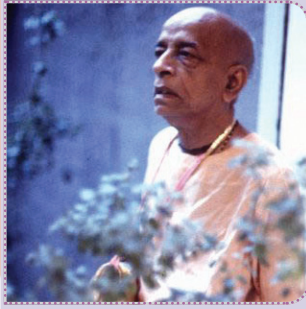
Махарадж, пользуясь возможностью прославить маха-прасад, заканчивал такими словами: «Если мы просто научимся правильно принимать прасад, это решит все наши проблемы».

*Нанда Кишор прабху, из документального фильма «Следуя по стопам Шрилы Прабхупады»*





Ачарья-основатель Международного общества сознания Кришны А.Ч. Бхактиведанта Свами Прабхупада



*«Туласи Девии - это чистая преданная Кришны, и с ней следует обращаться с тем же почитением, которое оказывают всем чистым преданным Кришны. Просто поклоняясь ей с верой, преданный может освободиться от всех материальных страданий...»*

*Туласи Девии никогда не возвращается обратно к Богу, она всегда с Богом. Она является чистой преданной, и поэтому появилась на этой планете, чтобы оказывать служение Кришне во всех храмах по всему миру путем предложения ее лотосным стопам Кришны.»*

*Из письма Шрилы Прабхупады Радхабаллабха дасу*

*«Богиня Удачи, Лакшми, иногда завидует листьям Туласи, которые находятся на лотосных стопах Господа, потому что они всегда остаются там и никуда не уходят, в то время как Лакшми, хотя и находится на груди Господа, иногда должна удовлетворять других преданных, которые молят ее о благосклонности. Лакшми иногда должна уходить, чтобы удовлетворить своих многочисленных преданных, но листья Туласи никогда не покидают своего места, и поэтому Господь больше ценит служение Туласи, чем служение Лакшми.»*

*Шримад Бхагаватам. 3.16.21, комментарий*

Когда в 1971 году Шрила Прабхупада приехал на Гавайи, он восхищался нашим пышным садом Туласи перед входом в храм. Так как Туласи выросли гораздо больше, чем мы ожидали, это была проблема. Ветви стали закрывать вход, и люди неизбежно касались ее.

Мы сказали об этом Прабхупаде и попросили разрешения подрезать несколько веток. Он разволновался и воскликнул: «Вы не можете подрезать Туласи, это величайшее оскорбление! Вы никогда не должны подрезать ее, но вы можете подвязать ветви, закрывающие вход».

Даже после того как ветви были подвя-

заны, Туласи продолжала расти, и проблема не разрешилась.

Когда мы сказали Шриле Прабхупаде, что люди должны наклоняться, когда проходят через арку из Туласи, он был в восторге. Он улыбался, его глаза сияли, и он сказал: «Это хорошо. Это хорошо, что они должны кланяться Туласи перед тем как зайти в храм Кришны».

Когда Прабхупада приехал в следующий раз, он осторожно прошел через арку из Туласи, стараясь не касаться ее ветвей и листьев. А когда он шел по дороге в храм, которая также была обсажена деревьями Туласи, он сказал своему секретарю, Шьямасундаре прабху: «Не наступай на ее тень». Таким образом, Шрила Прабхупада проявлял величайшее уважение к Туласи Девии.

В «Нектаре преданности» Шрила Прабхупада приводит цитату из «Сканда Пураны»: «Туласи благоприятна во всех отношениях. Просто видеть, дотрагиваться, памятовать, молиться и предлагать ей поклоны, просто слушать о ней или только лишь сажать это дерево, это всегда благоприятно. Любой, кто соприкасается с Туласи вышеупомянутыми способами, вечно живет в мире Вайкунтхи».

*Говинда даси*

*Журналистка текст подготовила Яна Варсан*

# Бхагавад-прасад ки-джай!

## (часть вторая)

**«Мне очень нравится эта идея. Повторение святого имени - это лекарство, а прасад - это диета для больных материальной болезнью».**

*Письмо Шрилы Прабхупады Даянанде дасу*

«В “Тадма-пуране” говорится следующее: “Человек, который оказывает почтение прасаду и регулярно его принимает, но не прямо перед Божеством, а также пьет чаранамриту (воду с сменами дерева туласи, предложенную лотосным стопам Господа), получает то же самое благо, которое приносит совершение десяти тысяч жертвенных обрядов”».

*«Нектар преданности»*

«Когда кто-то из преданных, желая поддержать в нас дух преданного служения, раздает прасад - остатки пищи, предложенной Всевышнему Господу, мы должны принимать этот прасад, видя в нем милость Господа, полученную из рук чистых преданных».

*«Нектар наставлений»*

«Зависимость от прасада - это зависимость от Кришны».

*Бхакти Вигьяна Госвами Махарадж*

### Значение

**Прасада, прасад, прасадам** («божественная милость», «божественный дар») - чистая вегетарианская пища или любой другой элемент, предложенный Кришне с любовью и преданностью, распространяемый затем среди преданных в качестве символа божественной благодати.

Прасад является результатом определенного обмена между Кришной и его

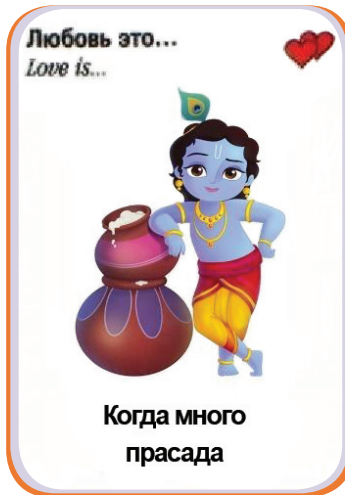
преданными, основанного на любви или почтении. Например, преданный предлагает цветы, фрукты или пищу - различные элементы, которые до предложения называются «найведья», «бхогоа» или «бхогья». Затем Кришна в одной из своих форм мурти «наслаждается» или вкушает предложенное ему, после чего прасад почтительно принимается преданными.

Поклонение Кришне в форме прасада помогает понять сущность учения Вед: все исходит от Кришны, поэтому мы должны всё предлагать Ему, чтобы доставить Ему наслаждение.

В Бхагавад-Гите Господь Кришна, объясняя методы бхакти-йоги, йоги преданности, говорит: «Чем бы ты ни занимался, что бы ты ни ел, какие бы ни приносил дары, что бы ни отдавал и какую бы тапасью (аскезу) ни совершал, делай это, о сын Кунти [Арджуна] как подношение Мне» (БГ 9.27). Там же Он говорит, что

человек должен есть только то, что было сначала поднесено Ему. Итак, поднесение пищи Кришне - неотъемлемая часть бхакти-йоги.

Господь также описывает разные виды подношений, которые Он принимает: «Если человек любовью и преданностью поднесет Мне листок, цветок, плод или немного воды, Я непременно приму его подношение» (БГ 9.26). Кришна намеренно не включает в этот перечень мясо, рыбу или яйца, поэто-





му преданный (слуга) Кришны не предлагает Ему подобную пищу. Из любви к Кришне преданный предлагает Ему только самую лучшую, самую чистую пищу. Само собой разумеется, что гниющая плоть забитых на бойне животных или зародыши курицы к ней не относятся.

В сознании Кришны человек предлагает Кришне пищу, выражая тем свою любовь к Нему. Даже в обычной жизни человек готовит

еду для другого в знак любви и привязанности к нему, и тот ценит не только саму пищу, но и любовь, с которой она приготовлена. Также обстоит дело и с поднесением пищи Господу Кришне - это поможет нам развить свою любовь к Нему и преданность Ему.

Поскольку Кришна обладает наивысшим могуществом и абсолютно духовен, все, что приходит в соприкосновение с Ним, также становится абсолютно чистым и духовным, подобно тому, как Солнце своими лучами может извлекать чистую, свежую воду из озера, вода которого загрязнена. Что уж говорить об очищающей силе Всевышнего Господа Кришны, Который без каких бы то ни было усилий творит миллионы солнц! Так же и пища - если ее поднести Шри Кришне, она становится полностью духовной и превращается в прасада, милость Господа.

В ведической литературе содержится множество описаний прасада и его благотворного воздействия на человека. Господь Чайтанья, воплощение Всевышнего Госпо-

да, явившийся в Индии пятьсот с лишним лет тому назад, так говорил о прасаде:

*«Каждому доводилось прежде пробовать эти материальные блюда, однако сейчас они приобрели необыкновенный вкус и удивительный аромат; даже их аромат, не говоря уже о вкусе, притягивает ум и заставляет человека забыть о всех прочих лакомствах, потому что духовный нектар с губ Кришны коснулся этой обычной пищи, и ей передались все Его духовные качества».*



### Как предлагать еду Господу

Хорошо иметь отдельную столовую посуду, а также прочую кухонную утварь исключительно для приготовления прасада. В идеале этот столовый прибор должен быть новым, и никто другой никогда не должен им пользоваться.

### Нельзя пробовать пищу во время ее приготовления!

Когда все готово, можно положить на эту особую тарелку понемногу от каждого блюда. Самый простой способ предложения - просто сказать: *«Дорогой Господь Кришна, пожалуйста, прими эту еду».*

Нужно помнить, что истинная цель всего этого - выразить нашу преданность и благодарность Господу, поэтому старайтесь вложить в приготовление для Кришны всю вашу любовь к Нему, и тогда Он примет ваше подношение. Бог самодостаточен. Ему ничего не нужно, так что это подношение - способ выражения нашей любви к Нему и благодарности.

Предложив Кришне еду, нужно в те-

чение нескольких минут повторять мантру Харе Кришна: **Харе Кришна, Харе Кришна, Кришна Кришна, Харе Харе / Харе Рама, Харе Рама, Рама Рама, Харе Харе**. Затем прасад, что буквально означает «*милость Господа*», можно подавать на стол.

Вся приготовленная еда считается теперь освященной, но та, что непосредственно находилась на тарелке Кришны, почитается особо и называется маха-прасадом. Каждый должен кроме всего остального получить хотя бы чуть-чуть маха-прасада. Попытайтесь оценить духовные качества прасада и помните, что он освобождает нас от воздействия кармы. Но, прежде всего, наслаждайтесь им!

Со временем вы, возможно, захотите предлагать Господу еду по всем правилам, принятым в обществе вайшнавов. Для этого вам необходимо устроить простой алтарь с изображениями Господа Кришны, Господа Чайтанья и Шрилы Прабхупады, основателя-ачарьи Общества Сознания Кришны.

Разница между упрощенным вариантом поднесения пищи и полным ритуалом заключается еще и в произносимых при этом молитвах.

Перед чтением молитв необходимо три раза прославить Шримати Туласи Деви следующей Туласи пранама мантрой:

**Врндайя туласи-девайяи - прийайан  
кешавасйа ча**

**Кришна-бхакти-праде-деви  
сатйаватйаи намо намах**

Согласно «*Гаруда Пуране*» Туласи всегда должна предлагаться во время предложения пищи.

Итак, во время предложения по всем правилам три раза читают вслух **пранама-мантру Шриле Прабхупаде**, а так же приведенные ниже молитвы, склонясь перед алтарем, на который мы поставили поднос с яствами для Кришны.

**намо маха-ваданья  
кришна-према прадая те  
кришна-кришна-чайтанья  
намне гаура-твише намах**

*«О самое милостивое воплощение Господа! Ты - Сам Господь Кришна, явившийся как Шри Чайтанья Махапрабху. Твое тело золотистого цвета, словно у Шримати Радхарани, и Ты щедро раздаешь чистую любовь к Кришне. Я выражаю Тебе свое почтение».*

**намо брахманья-девая  
го-брахмана-хитая ча  
джагаддхитая кришна  
говиндая намо намах**

*«Я выражаю свое почтение Господу Кришне, которому поклоняются все брахманы. Он - защитник коров и брахманов, вечный благодетель всего мира. Я слова и снова в почтении склоняюсь перед Личностью Бога, известным под именами Кришна и Говинда».*

После того как молитвы произнесены, еда должна оставаться на алтаре десять-пятнадцать минут, пока Господь вкушает. Это время можно посвятить киртану или чтению Священных Писаний.

**Как почитать прасад**

1. Нельзя вкушать прасад перед Божествами и Туласи.
2. До и после еды следует вымыть руки и ополоснуть рот.





3. Для еды и питья следует пользоваться правой рукой (в особенности, если вы едите руками - левая рука считается нечистой).левой рукой можно брать стакан с напитком.

4. Прасада нельзя выбрасывать (в самом крайнем случае остатки можно скормить животным или положить в реку, где их доедят рыбы).

5. Нельзя прикасаться к прасадку стопами.

6. Не передайте!

Шрила Прабхупада говорил: *«Одна четверть желудка должна быть наполнена водой, половина пищей, а оставшаяся четверть - воздухом».*

7. Во время вкушения прасада не следует обсуждать дела. Лучше включить киртан или бхаджаны Шрилы Прабхупады. Или кто-нибудь может читать в это время истории из книги *«Кришна»*.

8. Следует медитировать на то, как Кришна только что пробовал это подношение.

Можно также медитировать на то, как Кришна по Своей милости дает нам этот прасада.

Можно вспоминать игры Господа Чайтаньи и Господа Кришны, связанные с прасадом.

## О чаранамрите

Согласно *«Нектару преданности»*, чаранамриту получают утром во время омовения Господа, перед тем как начать Его одевать.

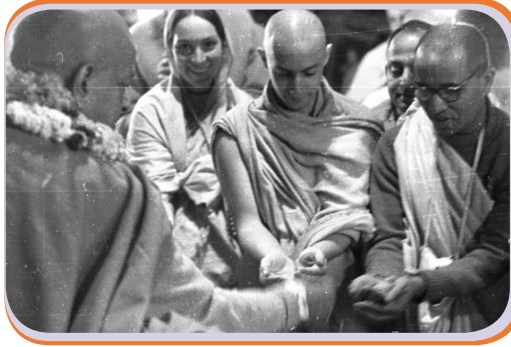
Ароматизированную цветами и душистыми духами воду, стекающую с Его лотосных стоп, собирают и смешивают с простоквашей. Таким образом, чаранамрита, обладающая огромной духовной ценностью, приобретает еще и изысканный аромат и вкус.

В *«Падма-пуране»* говорится: если человек, который никогда не имел возможности раздавать милостыню, совершать великие жертвоприношения, изучать Веды, поклоняться Господу, - иначе говоря, никогда не совершал праведных поступков, - просто пьет хранившуюся в храме чаранамриту, то даже такой человек получает право войти в царство Бога.

В храмах принято хранить чаранамриту в большом горшке. Преданные, пришедшие поклониться Божеству, с великим смирением принимают три капли чаранамриты, испытывая при этом

трансцендентное блаженство.

*Основная часть материала взята с сайта [gaurattva.ru](http://gaurattva.ru)*



# О жизни в брахмачарини ашраме

Ашрам - это прибежище; это место, где культивируют духовное развитие. Разные периоды жизни человека обозначают как ашрамы.

В ведической культуре не существует такого понятия, как «брахмачарини». Шрила Прабхупада ввел на западе этот ашрам из сострадания к девушкам, которые не воспитывались в полноценной вайшнавской семье, но хотели жить в храме и практиковать Сознание Кришны, поскольку в ведические времена «брахмачарини» означало – дом родителей, где девушка всему учится.

## *Харинама деви даси:*

Харе Кришна. Когда меня попросили рассказать о моей жизни в ашраме, я, правда, и не знала о чем говорить...

Я приехала в Киев 24 августа 1997 года. На следующий день был праздник Джан-маштами.

Зная, что жизнь в ашраме очень аскетична, я хорошо к этому подготовилась и мне были не страшны «ни зной, ни холод». С собой я привезла все свое «приданное»... в шести больших мешках плюс матрас, пуховое одеяло и большая пуховая подушка. У меня было все - от средств личной гигиены до украшений и колец под каждое сари.

В тот день вся группа бхакти-программ была на кухне, кроме матаджи Калинди, впоследствии ставшей

**Экамати деви даси.** Она делала в комнате генеральную уборку.

Тогда в Киевском храме был обычай - каждое воскресенье и по праздникам маленькие Божества выходили на прогулку. Их Светлости в сопровождении своих слуг под киртан заходили во все комнаты, кладовки

и подсобки, гуляли по кухне и по стройке, а иногда даже заглядывали в наши шкафы... и хорошо, если оттуда при этом не выпрыгивали наши вещи.

Экамати только убрала, а тут я, как стихийное бедствие. Она попросила все вынести, а я, возмущившись, сказала, что это все мое самое нужное и мне необходимо место и медленно... Когда Божества зашли, я и все мешки стояли посреди не комнаты. Такое было знакомство с моей подружкой Экамати деви.

Комната, где жили «бхактинки», так нас стали называть позже, была очень маленькой. Там стояло три трехъярусные кровати, а под потолком была полка для ненужных предметов, где потом лежала большая часть моих вещей. Вспоминая сейчас все

это, я мало представляю, как мы там все помещались.

С первого дня на бхакти-программ мы чистили и резали овощи, мыли посуду и просто были там, куда посылали старшие. Чтобы успеть на мангала-арати, которое было для нас обязательным, мы вставали за







два часа до начала служб. Мне же приходилось скатываться с третей полки, при этом я продолжала спать и, как правило, наступала кому-то на руку или ногу. До приветствия Божеств мы обязательно вычитывали джапу, кроме дежурных по кухне. Для них выделялось другое время. После завтрака начинались занятия. Это был первый набор бхакти-программ и нашими руководителями были **матаджи Арчанавидхи** и **Мано-Майи**.

Все «учительницы» были в Сознании Кришны не первый год, а некоторые даже серьезно практиковали разные аскезы. Это тогда было очень модно. И все же, они стали для нас и «папой» и «мамой». Учили нас, как принимать омовение, как чистить зубы и язык, драпировать сари и ставить тилаку, как служить Божествам. Я по сей день помню шлоки и все то, чему они нас учили.

Так же мы узнали, что такое аскеза ради Господа и преданных, когда по ночам чистили овощи на праздничный пир для всего Киевского храма и его гостей, а в процессе учили стихи и бхаджаны.

Во время праздников мы попадали только на прасад, а потанцевать в киртане было нашей заветной мечтой. Киртаном тогда управляли **матаджи Расика-Рани**, **матаджи Вриндапати**, **матаджи Радхаприя**. Они ездили на польский тур, а возвращаясь в Киев, учили нас всех танцевать.

На бхакти-программ нашими преподавателями были **матаджи: Лила-Смарана**, **Трилоки Сундари**, **Гаджи**, **Махамана**, **Абхйарчи**, **Вриндапати**, **Расика-Рани**, **Малини**, **Югала-Пирити** и многие другие. Да всех и не вспомнишь. Всему, что знаю, я обязана именно им.

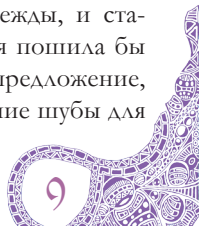
Наш коллектив был дружным и все, что мы имели, было общее, хотя я так с этим и не смирилась. Полку в шкафу делили два

человека, - для меня это была очень большая аскеза, хотя все же тяжелее было проспать на мангала-арати. Я очень люблю поспать.

Как-то раз все двенадцать человек читали джапу в комнате. Я практически бегала по помещению, чтобы не уснуть, и, конечно, быстро устала. Продолжая читать свои круги, я села на кровать. Было очень жарко и душно. Через некоторое время меня разбудила **матаджи Арчанавидхи** и посоветовала походить, чтобы проснуться. Я, недолго думая (спорить со старшими было запрещено), встала и начинала ходить по комнате. Я была полностью уверена, что именно это я и делаю. Но, как выяснилось через несколько минут, я глубоко заблуждалась. На самом деле, когда **матаджи Арчанавидхи** меня разбудила, я ответила, что встаю. Она повернулась и ушла; я же, закрыв глаза и продолжая сидеть, начала болтать ногами, как при ходьбе. Конечно, проснулись все! И не могли остановиться от смеха... Со временем я привыкла вставать рано и соблюдать садхану, но поначалу все же было тяжело.

В свободное время мне нравилось помогать пуджари. Тогда Их Светлостям служила **матаджи Иравати**. Я разбирала украшения и снимала с них липучку, вынимала из тканей и веерков все булавки, разбирала тюрбаны, складывала одежды и короны. У всего было свое место. Так как часто отключали свет, пуджари должен был по памяти и на ощупь находить то, что ему нужно.

Однажды я заметила, что у маленьких Божеств порвались белые одежды, и стала рассказывать о том, какие я пошла бы одежды, а также выдвинула предложение, что можно пошить Им и зимние шубы для



прогулок. Матаджи Иравати тут же выдала все, что для этого было необходимо. Но вот со временем были проблемы, мы всегда занимались служением, уроками и зубрежкой.

Вскоре времени у меня стало «хоть отбавляй».

На улице - золотая осень. Земля покрыта желтым ковром. **Матаджи Савитри** и я читали джапу во дворе, сидя на бревнах; рядом на дереве висели самодельные качели (веревка и доска). Не знаю почему, но на ней всегда кто-то сидел и читал джапу. В тот момент качели освободились, и мы наперегонки побежали к ним. Я поскользнулась и упала, из-за чего нога быстро опухла и страшно разболелась. На следующий день мне одели гипс.

Так у меня появились три свободных недели, благодаря чему я успела пошить одежды и шубки Божествам.

Самое интересное это было омовение в позе «летящей ласточки». А под конец мне так надоело бездельничать, что я раздражалась по каждой мелочи. Девчонки как-то пошутили надо мной, написав на подошве гипса «*Не подходи – убью!*». Все ходили и хихикали, а я ничего не могла понять и злилась еще больше. Эту надпись я увидела только, когда сняли гипс. Вот такая у нас дружная семейка была.

Три месяца пролетели быстро. После завершения бхакти-программ я осталась жить в храме на семь лет. На следующий год после окончания обучения я получила первую инициацию. Была помощником на кухне и кладовщиком на книжном складе. Через некоторое время помощником пуджари; потом пуджа стала моим основным служением. Это было самое счастливое время, потому что это было то, что я любила и все еще люблю больше всего.

Затем меня зачислили в Киевскую духовную академию.

*Продолжение следует...*

## *Саммохини деви даси:*

В 2003 году по милости старших преданных и Господа Кришны, мне выпала эта великая удача жить в храме и заниматься там преданным служением Господу.

Когда я закончила техникум, **матаджи Тара** (мама **Абхинанды прабху**) пригласила меня на служение в Донецкую Ведическую Академию Культуры в качестве бухгалтера.

Спустя две недели президент храма (тогда им был **Трибхуванатх прабху**) и старшая матаджи ашрама, **матаджи Ютхешвари**, посоветовались между собой и решили предложить мне остаться жить в храме на какое-то время. Они поговорили с Абхинандой прабху, о том, что пригласили меня в ашрам, и что я была не против этого, и Абхинанда прабху тоже согласился и благословил.

Поскольку матаджи Ютхешвари в течение года была там единственной женщиной, то ашрам уже хотели закрывать. Но тут появилась я, и мне предложили, так сказать, спасти положение и заодно поучиться разным видам служения. Первое время нас было двое, затем приехали еще и другие матаджи: одна из Барнаула, а другая из Мариуполя - **матаджи Сугопи** (в Одессе ее почти все знают).

Я, как и все преданные прабху или матаджи, которые приходят жить в храм, начала свое служение с кухни. Кладовка с крупами и специями, а также погреб с продуктами - это стало моей основной кшетрой до конца пребывания в ашраме, которое длилось около двух лет.

Также в мои обязанности входила выдача продуктов повару для приготовления завтрака и обеда, все было строго просчитано, выдавалось согласно меню, на определенное количество человек, все остальное находилось под ключом.

Вторым основным служением, которым



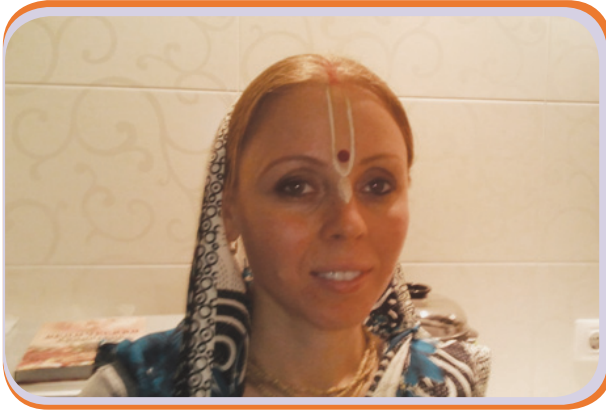
меня наградили - это уход за Туласи-деви (под руководством старшей матаджи). В то время в храме росло около ста Туласи.

Жить в храме и заниматься служением Кришне и Его преданным возможно только по милости Господа. Я ценила каждый день жизни в ашраме, поскольку знала цену, которую мне пришлось заплатить. И каждое утро, просыпаясь в храме, в сердце чувствовала огромную благодарность Кришне за такую возможность, так как понимала, что это мое временное положение.

Я очень боялась потерять общество преданных.

До этого, почти год, по определенным обстоятельствам я находилась в разлуке с преданными.

Мне нужно было закончить обучение в техникуме (курсовые и диплом, соответственно), к тому же моего папу-шахтера травмировало на работе. Долгое время у него были загипсованы рука и нога и поскольку мои родители не живут вместе, мне нужно было ухаживать за ним: стирать, убирать, покупать продукты, готовить то, что он привык кушать. И естественным образом у меня на это уходил почти целый день. И каждый вечер перед отходом ко сну я молилась Кришне и плакала в подушку, чтобы Он позволил мне находиться в обществе преданных. И вот, спустя почти год, Господь исполнил мое желание и во много раз больше, чем я ожидала.



Моя жизнь в храме была наполнена каким-то нектаром; с утра до вечера можно было погружаться в служение Кришне, не отвлекаясь ни на что другое.

Для того чтобы жить в ашраме, нужно желание быть учеником и определенное умонастроение - умонастроение слуги. Без этого ашрам станет просто невыносимым.

В брахмачарини ашраме за короткий период времени можно получить такой духовный опыт, который можно было бы получать в течение многих лет практики Сознания Кришны вне храма.

Поскольку в храме совместная садхана, ты делаешь то, что и все: утренний подъем, омовение, мангала-арати, совместная джапа с преданными (у которых есть вкус к воспеванию Святых Имен Господа, что очень важно для продвижения по духовному пути), Гуру-пуджа, утренние лекции по *Шримад Бхагаватам*, совместный завтрак. Говорится, что те, кто вкушают вместе и молятся вместе, те и остаются вместе. Затем служение, после - обед, затем изучение книг Шрилы Прабхупады, стирка, снова немного служения, вечернее Гаура-арати, перед сном молоко и чтение книги *«Кришна»*. По воскресеньям - духовная академия и воскресная программа, встреча гостей.

Вся эта деятельность развивает выс-

ший духовный вкус, когда ты понимаешь, что все это делается для Божеств, которые там живут. И повсюду ты чувствуешь Их присутствие, - любая деятельность в храме связана непосредственно с Ними. И таким образом жизнь начинает превращаться в нектар. От этого у меня появилось жгучее желание выполнять личное служение Божествам, которое Кришна исполнил только через четыре года слезных молитв. Сразу вспоминаются строки из «*Нектара преданности*» - если мы хотим выполнять какое-то служение Кришне, то об этом служении нужно молить Господа со слезами на глазах.

Когда приезжают духовные учителя, то для брахмачарини обязательно найдется какое-то служение, будь то уборка помещения, где останавливается гуру или стирка его одежды, приготовление прасада, изготовление гирлянд и, конечно, махал-прасад от этого возвышенного вайшнава.

Мне кажется, что каждая незамужняя матаджи, если она не воспитана в полноценной вайшнавской семье или специально не обучена, должна хоть чуть-чуть попробовать себя в этом ашраме, чтобы почувствовать высший вкус, поскольку большинство из нас воспитаны неправильно.

Обычно не рекомендуется долго засиживаться в ашраме, Шрила Прабхупада такое не поощрял, поскольку это не естественно для женщины.

Современные девушки ориентированы на карьеру, поэтому брахмачарини ашрам для них не так актуален, хотя он и помогает развить множество добродетельных качеств, таких как послушание, целомудрие, верность, скромность (стыдливость). Шрила Прабхупада отмечает последнее качество как «клапан» или «колпачок», чтобы женщина не слишком расходовала свою женскую энергию и держала ее под

контролем, иначе эта энергия улетучивается. Это связано с тем, что мы естественным образом не хотим быть в центре, понимая, что в центре Кришна.

С самого начала Шрила Прабхупада видел цель брахмачарини ашрама в том, чтобы обеспечить условия для обучения девушек тому, как в Сознании Кришны быть хорошей женой-вайшнави, а также выдать замуж незамужних девушек. Он хотел, чтобы все девушки были защищены посредством брака, но сначала их нужно было обучить.

В современных храмах очень мало организованы усилия, направленные на обучение незамужних девушек тому, как стать женой, помощницей мужа, находящейся в Сознании Кришны и отвечающей требованиям ведической культуры.

Поэтому, живя в храме, матаджи необходимо правильно расставить приоритеты - для чего она соблюдает садхану, все эти аскезы в служении. Вовсе не для того чтобы гордиться, а для того, чтобы применить то же самое, будучи в грихастха ашраме; все то знание, которое она получает, читая книги Прабхупады и обучаясь в духовной академии, ей необходимо применить на практике, а не гордо соревноваться с другими в своих познаниях.

На наших женских программах мы изучаем все то, чему нас должны были научить в детстве или в брахмачарини ашраме: различным женским искусствам, культуре отношений, как стать счастливой и сделать свою семью счастливой, быть хорошей женой-вайшнави, матерью, как воспитывать детей в Сознании Кришны, вкусно готовить прасад и так далее.

Ведь секрет успеха в семейной жизни это:

1. Шраванам и киртанам
2. Ходить в храм. Жить просто
3. Благодетельность.



И вот, спустя уже восемь лет как я перешла в грихастха ашрам, я наблюдаю, что тот опыт (позитивный и негативный), который я получила в брахмачарини ашраме, мне очень пригодился в моем нынешнем служении.

Очень хочется выразить свою благодарность тем преданным, которые сыграли важную роль в моей жизни в брахмачарини ашраме:

**Матаджи Ютхешвари**, благодаря которой у меня есть какой-то опыт жизни в храме. Она была для меня как заботливая мать, такая добрая и строгая, мудрая и аскетичная, очень погруженная в сужение. Она всегда следила, чтобы у нас в ашраме была хорошая садхана и служение выполнялось очень хорошо.

**Матаджи Сатьябхама**, которая спустя два года вернулась в ашрам. Именно она показала на своем личном примере, что напрягать и заставлять кого-то делать какое-либо служение и занимать служением и вдохновлять - это разные вещи. Она вдохновляла так, что хотелось все бросить и делать то служение, о котором она просит, только, чтобы она была довольна.

**Матаджи Сугопи** составила мне хорошую компанию и поддержку в сужении. Мы многое с ней пережили вместе, и хорошее и не очень. Мы вместе плакали и смеялись.

Вместе выполняли разные служения: убирали храм, делали гирлянды для Нитай-Гаурасундары, резали овощи, мыли посуду на кухне, а затем и саму кухню, ходили на санкиртану, собирали мусор вокруг храма и мусор из храма, затем за храмом это все дело подпаливали и знать не знали, что сжигать мусор из храма - это полный экстаз. Мы с вилами и лопатами с

большим счастьем в сердце танцевали вокруг костра, как вокруг жертвенного огня, а после служения, когда мы очень уставали, делали друг другу массаж.

Мы служили, пытаюсь незамеченным образом постирать друг другу одежду, помыть посуду после принятия прасада или расправить постель до отхода ко сну. Все это сближает и делает дружбу долгой и крепкой.

Сугопи очень вдохновляла своей добротой, открытостью, такая строгая и сильная в своей садханае (это качество у нее было и до ашрама), одновременно и веселая хохотушка.

Ну и конечно, самую главную роль в моей жизни в храме сыграла **матаджи Шьяма Сакхи** (супруга Абхинанды прабху). Именно она обучала меня всем правилам поведения в храме, параллельно этому наставляя, как себя вести в замужестве. Она раскрывала различные тонкости в отношениях, в поведении, помогала разобраться в трудных ситуациях, давала правильное видение. Живя в храме, очень многое я узнала именно от нее.

Матаджи Шьяма Сакхи оказалась таким вот «путеводителем» по жизни в ашраме брахмачарини и грихастхи и прекрасным примером женственности, мудрости, преданности Святому Имени, гуру и своему мужу.

В Донецке семейная пара Абхинанды прабху и матаджи Шьяма Сакхи является вдохновляющим примером для всей ятры.

Также я хочу выразить свою благодарность многим другим преданным, которые заботились о нас, как о своих детях.

*Шрила Прабхунанда ки, джай!!!*

*Гуру ИСККОН ки, джай!!!*

*Харе Кришна!!!*



*Бх. Наталия Бускина:*

По милости **матаджи Ишвари**, которая рекомендовала меня для проживания в ашраме, с благословения родителей и одесских старших преданных, осень и зиму 2012 года и начало 2013 я провела, служа и обучаясь в Киевском храме Сознания Кришны «*Нью-Навадвина Мандир*».

Наша группа бхакти-программ и каждая матаджи в ашраме - это океан благих качеств, неиссякаемый источник вдохновения и энтузиазма в служении Кришне.

Мы как один организм, крепкая семья, старались делать все вместе, защищая друг друга от влияния материальной энергии. В почтении и уважении всегда молились о том, чтобы не совершать оскорбления вайшнавов, и самим не стать причиной оскорбления других, не причинять преданным беспокойств.

Вместе служили, почитали прасад, ставили театральные постановки, читали книги, учили шлоки, занимались санкиртаной, смотрели фильмы, чувствуя, с огромным удовлетворением, как Шрила Прабхупада доволен нами.

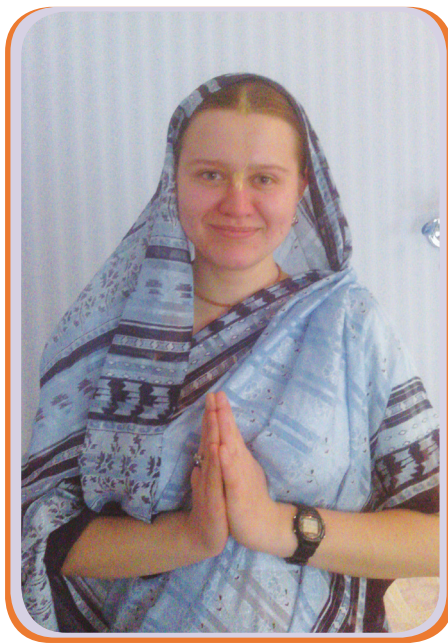
В отношениях со старшими преданными, в ответ на их безграничное тепло и заботу, наша общая медитация была только о том, чтобы удовлетворить их своим служением, сделать их довольными нами, стать достойными ученицами. Это также была моя 24-часовая медитация: я засыпа-

ла и просыпалась с одной мыслью - как сделать так, чтобы старшие преданные были мной довольны?

Помогая главной пуджари храма, **матаджи Махамане**, служить Их Светлостям Шри Гуру и Шри Гауранге, я прониклась глубокой благодарностью этой вайшнави за то, что она своим примером показывала, как нужно служить Божествам и развивать с ними отношения. За время общения с матаджи Махаманой я ни разу не видела, чтобы у нее были какие-либо эмоции, переживания и чувства, не связанные с тем, что происходит в алтаре. Я очень благодарна Господу за то, что мне представилась возможность служить такой удивительной преданной. Мне остается только молить о том, чтобы Господь подарил мне хотя бы каплю того терпения, с которым матаджи Махамана принимала мое неуклюжее служение.

С особым теплом всегда буду вспоминать харинамы под чутким руководством **Бхайраватарджаки прабху**. Этот преданный,

выходя с проповедью, имеет твердую убежденность в том, что харинаму ведет его духовный учитель и Шрила Прабхупада, а он, как и все остальные преданные, просто идет по их стопам, проявляя смирение и сострадание. Таким образом, у этого вайшнава получается сеять семена бхакти в сердца людей, заставляя их вспоминать о своей вечной духовной природе, о Кришне. Его преданность духовному





учителю и миссии Шрилы Прабхупады не может не вызывать восхищения.

О служении... *«Даже пол можно помыть так, чтобы преданные ходили по нему и вдохновлялись повторять Святое Имя!»* - сказал как-то один из старших преданных на занятии по бхакти-программ. Эти слова настолько проникли в мое сердце, что с тех пор я медитирую на то, чтобы когда-нибудь научиться так служить.

Для вдохновения на это, я также читала лилу из *Двенадцатой главы Мадхья-лилы «Чайтанья-чаритамриты»*, где очень подробно и живописно описывается, как Господь Чайтанья Сам проводил уборку в храме Гундича, а преданные Ему помогали. Когда преданные вдохновляются повторять Святое Имя и служить Кришне с еще большим энтузиазмом, это лучшее, что только может быть.

Старшие матаджи активно старались привить нам желание развивать не только необходимые для вайшнавов качества смирения, терпения, правдивости, сострадания и отречения, но и особенно важные для матадж качества добродетели: целомудрие, скромность, спокойствие и мягкость, стыдливость, чуткость, застенчивость, довольствие и послушание. Старшие матаджи подчеркивали важность перечисленных качеств, всячески прославляя их, так как обладание ими позволяет сохранить вайшнавскую традицию чистой, а так же способствует развитию ведической культуры в среде нашего обычного пребывания.

Шрила Нароттама дас Тхакур пишет в своем бхаджане *«Вайшнав вигьянти»* (Молитве вайшnavу), что вайшнав настолько могущественен, что падшие души очищаются, просто увидев его. Иметь возмож-

ность каждый день не только видеть, но и служить вайшнавам, большая удача и великая милость Господа.

Для меня одной из самых ярких реализаций во время пребывания в ашраме является принятие в сердце духовного учителя. Я молюсь о том, чтобы наставления Гуру Махараджа очистили мое сознание, и я смогла предложить свое служение его лотосным стопам, обретя, таким образом, милость Кришны.

Строгое соблюдение вайшнавского этикета и следование садхане помогают дисциплинировать ум и находиться в гуне благодати. Однообразие жизни в ашраме высвобождает ум для постижения внутренней деятельности, своей внутренней молитвенной жизни.

Следование ежедневной садхане независимо от того, где я живу, помогает мне почувствовать присутствие Кришны и Его энергий в моей жизни, а также делает практику преданного служения для меня более осознанной.

После окончания обучения, с благословением старших преданных Киевской ятры на служение миссии Шрилы Прабхупады, я с радостью вернулась в Одессу. И теперь моим самым большим желанием является со всем смирением служить чистым преданным одесской общины, стараясь оказывать им должное почтение.

*Вся слава Нью-Навадвина Мандир Дхаме!*

*Вся слава Их Светлостям Шри Гуру*

*и Шри Гауранге!*

*Коллектив редакции выражает огромную благодарность этим матаджам за такое искреннее и продуктивное сотрудничество!*

*Харе Кришна!*

## Объявления

Дорогие преданные!

Для дальнейшего поддержания второй странички данного издания в том виде, в каком она есть сейчас, **крайне необходима ваша помощь**. Каждый раз, когда вы оказываетесь в храме (будний день или воскресенье - не имеет значения), смиренно просим вас - **фотографируйте, пожалуйста, алтарь и отправляйте эти фотографии на адрес редакции**. Мы будем вам безгранично признательны.

Так же, если у вас уже есть красивые фото Божеств в храме, это было бы замечательно, если бы вы так же присылали их в редакцию. Харе Кришна!

Дорогие преданные!

**23 марта (суббота) в храме состоится Вьяса-пуджа Чайтанья Чандры Чарана Прабху.**

Это праздник, на котором мы можем проявить свою благодарность Махараджу и узнать много интересного о его жизни и отношениях с учениками. Праздник включает: киртан, абхиспеку, лекцию, гуру-катху и пир. Приглашаем всех желающих поучаствовать в этом празднике в качестве гостей, слуг или спонсоров. В завершении праздника планируется харинама в городе.

По всем вопросам обращаться к брахмачари - **бх. Дима (097-940-99-65)**

## События

10 марта (воскресенье) - **Шива Ратри**

12 марта (вторник) - **Уход Джаганнатха даса Бабаджи, уход Шри Расикананды**

15 марта (пятница) - **Явление Пурушоттама даса Тхакура**

23 марта (суббота) - **Амалаки-врата Экадаши. Пост на зерновую и бобовую пищу**

24 марта (воскресенье) - **выход из экадаши: 05:52-10:00. Уход Шри Махавендры Пури**

## Места духовного общения

### ВОСКРЕСЕНЬЕ

**Одесса** – 13.00 Воскресная программа в Храме на *Сухом Лимане (740 32 71)*

### ПОНЕДЕЛЬНИК

Женский клуб,  
*место и время проведения меняется*  
мат. Саммохини (093 354 82 85),  
мат. Венумахури (093 647 60 08)

### ВТОРНИК

**Фонтан** – 08.00 Шримад Бхагаватам,  
*ул. Сегедская 12-А*  
мат. Ишвари (095 279 06 54)  
**Черемушки** – 18.00 Нама-хатта,  
*ул. Малиновского 43*  
Сергей (093 424 97 87)

### СРЕДА

**Центр** – 17.00 Нама-хатта,  
*ул. Ришельевская 35/37*  
Гокуланатх пр. (096 220 45 45)

### ЧЕТВЕРГ

**Фонтан** – 17.30 Нама-хатта, *ул. Сегедская 12-А*  
мат. Ишвари (095 279 06 54)  
**Таирово** – 18.30 Нама-хатта, *ул. Ак. Глушко 16*  
Дмитрий (093 953 49 63)

### ПЯТНИЦА

**Центр** – 17.00 Семинар «Нама-таттва»,  
*ул. Среднефонтанская 19-В*  
Саптарини пр. (050 333 32 74)  
мат. Саммохини (093 354 82 85)

### СУББОТА

**Пос. Котовского** – 9.00 Шримад Бхагаватам,  
*пр. Добровольского 151/3*  
Гангадхара пр. (050 964 81 07)  
**Пос. Котовского** – 18.00 Нама-хатта (раз в 2 недели),  
*пр. Добровольского 151/3*  
Гангадхара пр. (050 964 81 07)  
**Ильичевск** – 9.00 Шримад Бхагаватам,  
*ул. Радостная 11Б*  
мат. Венумахури (093 647 60 08)

Издание Одесской общины ISKCON Нью Жилачала кшетра

### Редакционная коллегия:

Совет храма  
**Номер напечатан на пожертвования**  
Дмитрия Додончо

**Тираж:** 100 экз.

По любым вопросам - **093 151 10 51** (Гауранга прабху)

**Адрес редакции:**  
annabrahma.od@gmail.com

**Поскольку в этом издании содержатся трансцендентные имена и образы, пожалуйста, не выбрасывайте его.**

**Лучше передайте тому, кому это может быть интересно**